



Nutzungsplan der Sporthalle Grundschule Cleverns



(Stand August 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16:00 bis 17:30 Uhr</p> <p>Turnen Eltern – Kind</p> <p><i>Sonja Wegner</i></p>	<p>16:00 bis 17:15 Uhr</p> <p>Erlebnisturnen Grundschüler und ABC-Kids</p> <p><i>Ute Wirges / Elisa Wirges</i></p>	<p>16:30 bis 18:00 Uhr</p> <p>Basketball Jugend (13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p>	<p>15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>Turnen Kindergartenkinder Je nach Teilnahme 1-2 Gruppen</p> <p><i>Ute Wirges</i></p>	<p>16:00 bis 18:00 Uhr</p> <p>Basketball Jugend (13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p>
<p>19:00 bis 20:15 Uhr</p> <p>Freizeitsport Erwachsene AK 40</p> <p><i>Gustav Klatte</i></p>	<p>17:30 bis 19:00 Uhr</p> <p>Tischtennis Schüler</p> <p><i>Thomas Bienert</i></p>	<p>18:15 bis 20:00 Uhr</p> <p>Basketball Herren</p> <p><i>Daniel Schönbohm</i></p>	<p>17:15 bis 18:30 Uhr</p> <p>Geräteturnen Für Grundschüler</p> <p><i>Lina Traenapp / Jantke Melchers</i></p>	<p>18:15 bis 20:00 Uhr</p> <p>Basketball Herren</p> <p><i>Daniel Schönbohm</i></p>
<p>20:30 bis 22:00 Uhr</p> <p>Badminton und Ballspiele</p> <p><i>Martin Janßen</i></p>	<p>19:15 bis 22:00 Uhr</p> <p>Tischtennis Damen / Herren</p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>	<p>20:15 bis 22:00 Uhr</p> <p>Tischtennis Damen / Herren</p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>	<p>19:00 bis 20:30 Uhr</p> <p>Freizeitsport Senioren AK 60</p> <p><i>Magnus Janssen</i></p>	<p>20:00 bis 22:00 Uhr</p> <p>Tischtennis Damen / Herren</p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>

Jugendfeuerwehr Jever / Cleverns:
1x im Monat Samstags 10:00 bis 12:00 Uhr

Sabine Stratmann (0176 30404047)

Ansprechstellen:

Turnen Kindergarten	Ute Wirges	Tel.: 04461 - 700 947
Turnen Eltern-Kind	Sonja Wegner	Tel.: 0152 - 4215 734
Geräteturnen	Lina Traenapp	Tel.: 0151 - 5602 4637
Basketball Herren	Daniel Schönbohm	Tel.: 0172 - 866 4117
Basketball Jugend	Jürgen Wirges	Tel.: 04461 - 700 947
Freizeitsport AK 40	Gustav Klatte	Tel.: 04461 - 4133
Freizeitsport AK 60	Magnus Janssen	Tel.: 04461 - 2397
Badminton	Martin Janßen	Tel.: 04461 - 700 457
Tischtennis	Frank Rosenboom	Tel.: 0178 - 798 0322



Nutzungsplan Gymnastikhalle der SG Cleverns – Sandel e.V.



(Stand August 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00 bis 10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik <i>Ute Wirges</i>		09:00 bis 10:00 Uhr Gymnastik Damen <i>Ursula Berns</i>	
14:45 bis 15:45 Uhr Kinder-Yoga <i>Sonja Wegner</i>		15:30 bis 16:30 Uhr 17:00 bis 18:00 Uhr Dehnen, Atmen, Entspannen <i>Martina Kölpin-Borchardt</i>	14:30 bis 15:30 Uhr 15:45 bis 16:45 Uhr 17:00 bis 18:00 Uhr Yoga <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	
16:45 bis 17:45 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr Tanz <i>(Frauen ab 30 Jahre)</i> <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	19:00 bis 20:30 Uhr Aktiv Fit <i>Anne Hantel</i>	18:30 bis 19:30 Uhr Cross Boxing <i>Sven Böhme</i>	18:30 bis 19:30 Uhr Zumba <i>Lea Meyer</i>	18:00 bis 19:00 Uhr Fitness Zirkel <i>Sven Böhme</i>
19:30 bis 20:30 Uhr Cross Boxing <i>Kristin Woicke</i>		20:00 bis 21:00 Uhr Zumba <i>Lea Meyer</i>		

<u>Ansprechstellen:</u>		
Cross Boxing	Sven Böhme	Tel.: 0160 - 99290222
Gymnastik	Ute Wirges	Tel.: 04461 - 700947
Gymnastik Damen	Ursula Berns	Tel.: 04461 - 5494
Aktiv Fit	Anne Hantel	Tel.: 04461 - 7486588
Zumba	Lea Meyer	Tel.: 0162 - 9722369
Kinder-Yoga	Sonja Wegner	Tel.: 0152 - 4215 734
Entspannung	M. Kölpin-Borchardt	Tel.: 04461 - 3913

Die grauen Felder sind **externe Kurse**, für die unsere Gymnastikhalle lediglich zur Verfügung gestellt wird. Nur die weißen Felder sind Sportangebote der SG Cleverns-Sandel e.V.