



# Nutzungsplan der Sporthalle Grundschule Cleverns



(Stand November 2019)

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<p>16:00 bis 17:30 Uhr <b>Turnen Eltern – Kind</b></p> <p><i>Sonja Wegner</i></p>	<p>16:00 bis 17:30 Uhr <b>Erlebnisturnen Grundschüler und ABC-Kids</b></p> <p><i>Ute Wirges / Elisa Wirges</i></p>		<p>15:30 bis 17:00 Uhr <b>Turnen Kindergartenkinder</b></p> <p><i>Ute Wirges</i></p>	<p>16:00 bis 18:00 Uhr <b>Basketball Jugendmannschaft</b> (13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p>
	<p>17:30 bis 19:00 Uhr <b>Tischtennis Schüler</b></p> <p><i>Thomas Bienert</i></p>	<p>16:30 bis 18:00 Uhr <b>Basketball Jugendmannschaft</b> (13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p>	<p>17:00 bis 18:30 Uhr <b>Geräteturnen Für Grundschüler</b></p> <p><i>Lina Traenapp / Jantke Melchers</i></p>	<p>18:00 bis 20:00 Uhr <b>Basketball Herren</b></p> <p><i>André Sjuts</i></p>
<p>19:00 bis 20:30 Uhr <b>Freizeitsport Erwachsene AK 40</b></p> <p><i>Gustav Klätte</i></p>	<p>19:00 bis 22:00 Uhr <b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>	<p>18:00 bis 20:00 Uhr <b>Basketball Herren</b></p> <p><i>André Sjuts</i></p>	<p>19:00 bis 20:30 Uhr <b>Freizeitsport Senioren AK 60</b></p> <p><i>Magnus Janssen</i></p>	<p>20:00 bis 22:00 Uhr <b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>
<p>20:30 bis 22:00 Uhr <b>Badminton und Ballspiele</b></p> <p><i>Martin Janßen</i></p>		<p>20:00 bis 22:00 Uhr <b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>	<p>20:30 bis 22:00 Uhr <b>Freiw. Feuerwehr Cleverns</b></p> <p><i>Bernd Eggers</i></p>	

**Jugendfeuerwehr Jever / Cleverns:**  
1x im Monat Samstags 10:00 bis 12:00 Uhr

*Sabine Stratmann (0176 30404047)*

**Ansprechstellen:**

Turnen Kindergarten	Ute Wirges	Tel.: 04461 - 700 947
Turnen Eltern-Kind	Sonja Wegner	Tel.: 0152 - 4215 734
Basketball Herren	André Sjuts	Tel.: 0171 - 6489 668
Basketball Jugend	Jürgen Wirges	Tel.: 04461 - 700 947
Freizeitsport AK 40	Gustav Klätte	Tel.: 04461 - 4133
Badminton	Martin Janßen	Tel.: 04461 - 700 457
Freizeitsport AK 60	Magnus Janssen	Tel.: 04461 - 2397
Tischtennis	Frank Rosenboom	Tel.: 0162 - 347 5080
Geräteturnen	Lina Traenapp	Tel.: 0151 - 5602 4637



# Nutzungsplan Gymnastikhalle der SG Cleverns – Sandel e.V.



(Stand November 2019)

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	09:00 bis 10:00 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik</b> <i>Ute Wirges</i>		09:00 bis 10:00 Uhr <b>Gymnastik Damen</b> <i>Hannelore Richter</i>	
			15:45 bis 16:45 Uhr <b>Cantienica</b> <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	
16:45 bis 17:45 Uhr <b>Atem und Bewegung</b> <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	17:00 bis 18:00 Uhr <b>Rückengymnastik</b> <i>Magdalene Lüken</i>	17:00 bis 18:00 Uhr <b>Dehnen, Atmen, Entspannen</b> <b>Ab März 2019</b> <i>Martina Kölpin-Borchardt</i>	17:00 bis 18:00 Uhr <b>Cantienica</b> <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	
18:00 bis 19:00 Uhr <b>Jazz-Modern Dance</b> <i>(Frauen ab 30 Jahre)</i> <i>Fr. Melchers Rothenberg</i>	19:00 bis 20:30 Uhr <b>Aktiv Fit</b> <i>Anne Hantel</i>	18:30 bis 19:30 Uhr <b>Cross Boxing</b> <i>Sven Böhme</i>	18:30 bis 19:30 Uhr <b>Zumba</b> <i>Lea Meyer</i>	18:00 bis 19:00 Uhr <b>Fitness Zirkel</b> <i>Sven Böhme</i>
19:30 bis 20:30 Uhr <b>Cross Boxing</b> <i>Kristin Woicke</i>		20:00 bis 21:00 Uhr <b>Zumba</b> <i>Lea Meyer</i>	20:00 bis 21:30 Uhr <b>Tanzsport Erwachsene</b> <i>Harald Polenske</i>	

**Ansprechstellen:**

Cross Boxing	Sven Böhme	Tel.: 0160 - 99290222
Gymnastik	Ute Wirges	Tel.: 04461 - 700947
Gymnastik Damen	Hannelore Richter	Tel.: 04461 - 6627
Rückengymnastik	Magdalene Lüken	Tel.: 04461 - 6108
Aktiv Fit	Anne Hantel	Tel.: 04461 - 7486588
Zumba	Lea Meyer	Tel.: 0162 - 9722369
Tanzen	Harald Polenske	Tel.: 0152 - 0870 1904
Entspannung	M. Kölpin-Borchardt	Tel.: 04461 - 3913

Die grauen Felder sind **externe Kurse**, für die unsere Gymnastikhalle lediglich zur Verfügung gestellt wird. Nur die weißen Felder sind Sportangebote der SG Cleverns-Sandel e.V.