



# Nutzungsplan der Sporthalle Grundschule Cleverns



(Stand September 2021)

| <b>Montag</b>   | <b>Dienstag</b>  | <b>Mittwoch</b>  | <b>Donnerstag</b>   | <b>Freitag</b>   |
|---|--|--|---|--|
| <p>16:00 bis 17:30 Uhr</p> <p><b>Turnen Eltern – Kind</b></p> <p><i>Deborah Marx i.V.</i></p>       | <p>16:00 bis 17:15 Uhr</p> <p><b>Erlebnisturnen Grundschüler und ABC-Kids</b></p> <p><i>Ute Wirges</i></p> | <p>16:00 bis 18:00 Uhr</p> <p><b>Basketball Jugend</b><br/>(13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p> | <p>15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p><b>Turnen Kindergartenkinder</b><br/>Je nach Teilnahme 1-2 Gruppen</p> <p><i>Ute Wirges</i></p> | <p>16:00 bis 18:00 Uhr</p> <p><b>Basketball Jugend</b><br/>(13 - 17 Jahre)</p> <p><i>Jürgen Wirges</i></p> |
| <p>19:00 bis 20:15 Uhr</p> <p><b>Freizeitsport Erwachsene AK 40</b></p> <p><i>Gustav Klatte</i></p> | <p>17:30 bis 19:00 Uhr</p> <p><b>Tischtennis Schüler</b></p> <p><i>Thomas Bienert</i></p>                  | <p>18:15 bis 20:00 Uhr</p> <p><b>Basketball Herren</b></p> <p><i>Daniel Schönbohm</i></p>                  | <p>17:15 bis 18:30 Uhr</p> <p><b>Geräteturnen Für Grundschüler</b></p> <p><i>Lina Traenapp / Jantke Melchers</i></p>          | <p>18:15 bis 20:00 Uhr</p> <p><b>Basketball Herren</b></p> <p><i>Daniel Schönbohm</i></p>                  |
| <p>20:30 bis 22:00 Uhr</p> <p><b>Badminton und Ballspiele</b></p> <p><i>Martin Janßen</i></p>       | <p>19:15 bis 22:00 Uhr</p> <p><b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>          | <p>20:15 bis 22:00 Uhr</p> <p><b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>          | <p>19:00 bis 20:30 Uhr</p> <p><b>Freizeitsport Senioren AK 60</b></p> <p><i>Magnus Janssen</i></p>                            | <p>20:00 bis 22:00 Uhr</p> <p><b>Tischtennis Damen / Herren</b></p> <p><i>Frank Rosenboom</i></p>          |

**Jugendfeuerwehr Jever / Cleverns:**  
1x im Monat Samstags 10:00 bis 12:00 Uhr

*Sabine Stratmann (0176 30404047)*

**Ansprechstellen:**

|                     |                  |                        |
|---------------------|------------------|------------------------|
| Turnen Kindergarten | Ute Wirges       | Tel.: 04461 - 700 947  |
| Turnen Eltern-Kind  | Deborah Marx     |                        |
| Geräteturnen        | Lina Traenapp    | Tel.: 0151 - 5602 4637 |
| Basketball Herren   | Daniel Schönbohm | Tel.: 0172 - 866 4117  |
| Basketball Jugend   | Jürgen Wirges    | Tel.: 04461 - 700 947  |
| Freizeitsport AK 40 | Gustav Klatte    | Tel.: 04461 - 4133     |
| Freizeitsport AK 60 | Magnus Janssen   | Tel.: 04461 - 2397     |
| Badminton           | Martin Janßen    | Tel.: 04461 - 700 457  |
| Tischtennis         | Frank Rosenboom  | Tel.: 0178 - 798 0322  |



# Nutzungsplan Gymnastikhalle der SG Cleverns – Sandel e.V.



(Stand September 2021)

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|--|---|--|--|---|
|  | 09:00 bis 10:00 Uhr<br><b>Gesundheitsgymnastik</b><br><i>Ute Wirges</i> |  | 09:00 bis 10:00 Uhr<br><b>Gymnastik Damen</b><br><i>Ursula Berns</i>   |   |
|  | 16:00 bis 17:00 Uhr<br><b>Rückengymnastik</b><br><i>Magdalene Lüken</i> | 15:30 bis 16:30 Uhr<br>17:00 bis 18:00 Uhr<br><b>Yoga</b><br><i>Martina Kölpin-Borchardt</i> | 14:30 bis 15:30 Uhr<br>15:45 bis 16:45 Uhr<br>17:00 bis 18:00 Uhr<br><b>Yoga</b><br><i>Fr. Melchers Rothenberg</i> |   |
| 16:45 bis 17:45 Uhr<br>18:00 bis 19:00 Uhr<br><b>Tanz</b><br><i>(Frauen ab 30 Jahre)</i><br><i>Fr. Melchers Rothenberg</i> | 18:30 bis 19:30 Uhr<br><b>Aktiv Fit</b><br><i>Sandra Götz</i>           | 18:30 bis 19:30 Uhr<br><b>Cross Boxing</b><br><i>Sven Böhme</i>                              | 18:30 bis 19:30 Uhr<br><b>Zumba</b><br><i>Lea Meyer</i>  | 18:00 bis 19:00 Uhr<br><b>Fitness Zirkel</b><br><i>Sven Böhme</i> |
| 19:30 bis 20:30 Uhr<br><b>Cross Boxing</b><br><i>Kristin Woicke</i>  |   | 20:00 bis 21:00 Uhr<br><b>Zumba</b><br><i>Lea Meyer</i>                                      |  |   |

**Ansprechstellen:**

|                 |                     |                       |
|-----------------|---------------------|-----------------------|
| Cross Boxing    | Sven Böhme          | Tel.: 0160 - 99290222 |
| Gymnastik       | Ute Wirges          | Tel.: 04461 - 700947  |
| Gymnastik Damen | Ursula Berns        | Tel.: 04461 - 5494    |
| Rückengymnastik | Magdalene Lüken     | Tel.: 04461 - 6108    |
| Aktiv Fit       | Sandra Götz         | Tel.: 0174 - 6036779  |
| Zumba           | Lea Meyer           | Tel.: 0162 - 9722369  |
| Yoga            | M. Kölpin-Borchardt | Tel.: 04461 - 3913    |

Die grauen Felder sind **externe Kurse**, für die unsere Gymnastikhalle lediglich zur Verfügung gestellt wird. Nur die weißen Felder sind Sportangebote der SG Cleverns-Sandel e.V.